

## Lehrgang Zirkustrainer:in - Der ganz kleine Zirkus - Musikschule Dornbirn

| Modul                                    |  | Ort  | Kursleiter:in   | Inhalt   |
|--|--|--|---|--|
|  | <b>2023</b>  |  |   |  |
| <b>Modul 1: Einstieg</b>                 | Samstag, 4.11.<br>10:00 bis 13:00<br>14:00 bis 17:00<br>Sonntag, 5.11.<br>10:00 bis 13:00<br>14:00 bis 16:00   | <b>Turnhalle VS</b><br>Leopoldstrasse,<br>Dornbirn | Werner Hug,<br>Johanna Schlenker,<br>Stefan Schlenker | Ein Einblick und Einstieg in die Welt der Zirkuspädagogik:<br>Was kann sie, was sind die Grundlagen in unserer Arbeit?<br>Erstes Kennenlernen der verschiedenen Zirkusdisziplinen.   |
| <b>Jonglierkurs für Einsteiger:innen</b> | Jeweils Mittwoch,<br>18:30 bis 20:00 Uhr<br>8.11., 15.11., 22.11.  |  | Johanna Schlenker,<br>Stefan Schlenker                | Für alle, die noch nicht jonglieren können, bietet dieses<br>zusätzliche Angebot die Möglichkeit die 3-Ball-Jonglage<br>spielerisch und in kleinen Schritten zu lernen.  |
| <b>Modul 2: Jonglage 1</b>               | Samstag, 25.11.<br>10:00 bis 13:00<br>14:00 bis 17:00<br>Sonntag, 26.11.<br>10:00 bis 13:00<br>14:00 bis 16:00 | Saal der <b>Kochschule</b> ,<br>Oberdorf, Dornbirn | Johanna Schlenker,<br>Stefan Schlenker                | Die ganze Welt der fliegenden Dinge. Beginnend mit dem<br>Aufbau eines guten Ballgefühls, achten wir auf<br>Körperhaltung und Rhythmus bei der Jonglage. Neben den<br>Jonglierbällen, -ringe, -keulen wird das Modul mit<br>Jongliertüchern ergänzt.                                 |
|  | <b>2024</b>  |  |   |  |
| <b>Modul 3: Jonglage 2</b>               | Samstag, 3.2.<br>10:00 bis 13:00<br>14:00 bis 17:00<br>Sonntag, 4.2.<br>10:00 bis 13:00<br>14:00 bis 16:00     | Saal der <b>Kochschule</b> ,<br>Oberdorf, Dornbirn | Johanna Schlenker,<br>Stefan Schlenker                | In diesem Modul befassen wir uns mit dem zweiten großen<br>Bereich der Jonglage. Wir lassen Diabolos fliegen, drehen<br>Teller, schwingen Pois und wirbeln Flowersticks.   |
| <b>Modul 4: Balance</b>                  | Samstag, 16.3.<br>10:00 bis 13:00<br>14:00 bis 17:00<br>Sonntag, 17.3.<br>10:00 bis 13:00<br>14:00 bis 16:00   | <b>Turnhalle VS</b><br>Leopoldstrasse,<br>Dornbirn | Johanna Schlenker,<br>Stefan Schlenker                | Alles rund um's Gleichgewicht. Wir lernen die<br>Basisfertigkeiten auf Laufkugel, Laufrolle, Rola Bola und<br>Einrad kennen. Ziel ist die Entwicklung des<br>Körperbewusstseins für das Gleichgewicht. Die<br>Erarbeitung einer kurzen szenischen Abfolge schliesst das<br>Modul ab. |

| Modul                                      |   | Ort   | Kursleiter:in   | Inhalt   |
|--|---|---|---|--|
| <b>Modul 5: Akrobatik</b>                  | Samstag, 4.5.<br>10:00 bis 13:00<br>14:00 bis 17:00<br>Sonntag, 5.5.<br>10:00 bis 13:00<br>14:00 bis 16:00    | <b>Turnhalle</b> VS<br>Leopoldstrasse,<br>Dornbirn                                | Cornelia Clivio, Lorenz<br>Matter, Johanna<br>Schlenker | Im Modul Akrobatik werden wir bodenakrobatische<br>Übungen ausprobieren. Wir lernen, wie man eine Gruppe<br>gut auf den Pyramidenbau vorbereitet, wie man<br>bodenakrobatische Tricks methodisch gut aufbaut und<br>worauf es beim Helfen und Sichern ankommt. |
| <b>Modul: Praktikum</b>                    | <b>Mögl. Zeitraum:<br/>Mai bis Sept. 2023</b>   | <b>Turnhalle</b> VS<br>Leopoldstrasse,<br>Dornbirn oder <b>an<br/>anderem Ort</b> |   | Im Sommerzirkus, bei einem Projekt, ... werden praktische<br>Erfahrungen gesammelt.  |
| <b>Modul 6: Clownerie &amp; Theater</b>    | Samstag, 14.9.<br>10:00 bis 13:00<br>14:00 bis 17:00<br>Sonntag, 15.9.<br>10:00 bis 13:00<br>14:00 bis 16:00  | Saal der <b>Kochschule</b> ,<br>Oberdorf, Dornbirn                                | Johanna Schlenker,<br>Stefan Schlenker                  | Mit Spielen und Körperübungen machen wir uns auf die<br>Suche nach unserem Clown. Wir lernen bestimmte<br>Techniken und Regeln des Humors kennen und entwickeln<br>aus der Improvisation heraus clowneske Szenen.  |
| <b>Modul 7: Planung eigenes Projekt</b>    | Samstag, 9.11.<br>10:00 bis 13:00<br>14:00 bis 17:00<br>Sonntag, 10.11.<br>10:00 bis 13:00<br>14:00 bis 16:00 | <b>ZirkOfix</b> , Office am<br>Bahnhof, Dornbirn                                  | Johanna Schlenker,<br>Stefan Schlenker                  | Überblick über mögliche Zirkusprojekte. Wie plane ich eine<br>praktische Zirkuseinheit oder ein komplettes Projekt. Was<br>muss alles bedacht werden, welche Hürden kommen auf<br>mich zu, welche wichtigen Punkte müssen ausserdem<br>bedacht werden?         |
| <b>Eigenes Projekt</b>                     | <b>Mögl. Zeitraum<br/>Nov. 2024 - Mai 2025</b>  |   | Johanna Schlenker,<br>Stefan Schlenker                  | Zeitraum eigene Projekte mit Betreuung durch Team:<br>November 2024 bis Mai 2025<br>Regelmäßige Treffen zum Austausch, um Fragen zu klären,<br>individuell oder in Gruppen<br>Offene Halle   |
|  | <b>2025</b>   |   |   |  |
| <b>Modul 8: Luftartistik &amp; Rigging</b> | Samstag, 18.1.<br>10:00 bis 13:00<br>14:00 bis 17:00<br>Sonntag, 19.1.<br>10:00 bis 13:00<br>14:00 bis 16:00  | <b>Turnhalle</b> VS<br>Leopoldstrasse,<br>Dornbirn                                | Cornelia Clivio,<br>Andrea Gächter                      | Wir lernen die Grundlagen am Trapez, am Trapezring und<br>im Vertikaltuch. Dazu lernen wir alles über das Rigging, die<br>sichere Aufhängung der Aerial-Sachen, ebenso über die<br>Berechnung von maximaler Belastung etc.                                     |

| Modul                                  |  | Ort  | Kursleiter:in                                    | Inhalt   |
|--|--|--|--|--|
| <b>Erste Hilfe Kurs</b>                |  | Saal der <b>Kochschule</b> ,<br>Oberdorf, Dornbirn |  | Wird nach Absprache entweder von uns organisiert oder von den TN selbst.   |
| <b>Eigene Aufführung der TN</b>        | Samstag, 15.3.<br>10:00 bis 13:00<br>14:00 bis 17:00<br>Sonntag, 16.3.<br>10:00 bis 13:00<br>14:00 bis 18:00 (!) | <b>Turnhalle VS</b><br>Leopoldstrasse,<br>Dornbirn | Johanna Schlenker,<br>Stefan Schlenker           | Die TN der Fortbildung treten selber in in die Manege und präsentieren eigene Nummern. Von Jonglieren über Clownerie bis zu Luftartistik, Akrobatik oder Balance. Jede:r zeigt nach den eigenen Vorlieben ein eigene Nummer. Solo, als Duo, in der Gruppe. |
| <b>Modul 9: Abschluss und Ausblick</b> | Samstag, 24.5.<br>10:00 bis 13:00<br>14:00 bis 17:00<br>Sonntag, 25.5.<br>10:00 bis 13:00<br>14:00 bis 16:00     | <b>Turnhalle VS</b><br>Leopoldstrasse,<br>Dornbirn | Johanna Schlenker,<br>Stefan Schlenker &<br>Team | Erfahrungsaustausch und Vorstellung der eigenen Projekte. Zusammenfassung und Ausblick.  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |